

MASSAGGI

I NOSTRI PILASTRI



La pratica più antiche di tutte e quella che noi favoriamo. Il massaggiatore non potrà mai essere sostituito da macchinari perché il massaggio è fatto di persone che condividono energie attraverso i propri corpi.

TUTTI I NOSTRI MASSAGGI VENGONO EFFETTUATI CON OLI DALLE PROFUMAZIONI CHE VI REGALERANNO UN VIAGGIO SENSORIALE UNICO.

MASSAGGIO RILASSANTE

50 minuti

Massaggio dove potrai lasciare le tue preoccupazioni, tensioni muscolari e tutto quello che la vita frenetica porta ad accumulare...

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

50 min

Massaggio per distendere tensioni muscolari, contratture o tutte quelle tensioni che si creano con le piccole abitudini che ci accompagnano ogni giorno.

MASSAGGIO LINFODRENANTE

30/50min

Linfodrenaggio manuale adatto a chiunque, anche alle donne in gravidanza. Consigliato a chi ha problemi circolatori o linfatici. Migliora la circolazione e diminuisce quella sensazione di pesantezza alle gambe.

RITUALE MAR DELLE INDIE

RITUALE ISOLE DEL PACIFICO

RITUALE MERAVIGLIA ARTICA

MASSAGGIO AYURVEDICO

60 min

Massaggio con oli caldi, per riequilibrare le tre energie fondamentali, sciogliere le tensioni muscolari e alleviare lo stress accumulato.

SHIRODARA

60 min

Permette a mente e corpo di calmarsi, riequilibrarsi, e rilassarsi mentre un filo d'olio tiepido con essenze viene fatto colare sulla zona della fronte. Migliora il sonno e dà maggiore lucidità e chiarezza alla mente.

MASSAGGIO AYURVEDA ALLA TESTA

60 min

Massaggio ayurvedico che si concentra sul cuoio capelluto, sul collo e sulle spalle. Rilassa la mente e allevia la tensione. Migliora anche la circolazione del cuoio capelluto.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE/DELLE MANI

60 min

Massaggio che stimola punti sui piedi o sulle mani che corrispondono a organi e parti del corpo. Stimolando questi punti si migliora la salute generale. Allevia stress, e ripristina l'equilibrio nel corpo.